

# REGLAMENTO FIT MODEL

CRITERIOS DE NPC Y DE IFBB PRO LEAGUE PARA JUZGAR LAS COMPETIDORAS DE FIT MODEL



Criterios de juzgamiento:

- Condición.
- Simetría y equilibrio.
- Presentación (Posar).
- Musculatura.

Las competidoras de Fit Model deben mostrar:

- A. Una base de músculo que da forma al cuerpo femenino; sin embargo, la cantidad de músculo debe ser menor que la que se ve en Bikini.

- B. Esto significa que la cantidad de músculo en las piernas, glúteos, brazos y deltoides debería ser menor que la que se ve actualmente en la División Bikini de NPC e IFBB Pro League.
- C. Glúteos desarrollados sin separación como en BIKINI. Sin embargo, los glúteos deben estar firmes al hacer la caminata hacia el fondo del escenario o en las transiciones mientras se posa.
- D. Redondez en los deltoides, pero sin volumen. Hombros en forma, pero no demasiado definido. Acondicionamiento general pero menor que el de la división Bikini de NPC e IFBB Pro League.
- Cabello, bronceado, maquillaje y traje que combinan y realzan la presentación individual.
- E. POSANDO: La pose frontal muestra una pierna delante de la otra con las caderas ligeramente inclinadas. La postura de espalda es la misma que la postura de espalda de BIKINI.

Lo que se busca en la pose:

- **Pose frontal**

Un cuerpo superior e inferior equilibrados con una base de músculos. Ninguna parte del cuerpo debe dominar a otra.

No debe haber ninguna separación visible en los hombros, brazos o piernas.

El abdomen debe ser plano, pero no demasiado detallado ni separado.

- **Pose de espalda**

Equilibrio general entre glúteos y piernas.

Los glúteos deben estar firmes al moverse o caminar, pero no deben estar con una condición como la división BIKINI.

No debería observarse ninguna separación en los isquiotibiales.

\*Nota: Las fotografías de ejemplo de Ashley Kaltwasser muestran el aspecto deseado que buscamos.

### **REGLAS PARA COMPETIDORAS DE FIT MODEL**

Criterios del traje de competición:

- El traje debe ser de un solo color. (El material debe ser Spandex o metalizado) (No se permitirá ningún otro material).
- No se permiten joyas brillantes en el traje (ni piedras, cristales, lentejuelas).
- No se permiten conectores en el traje.
- La parte inferior del bikini debe tener una cobertura moderada en la parte delantera y un 50% en la parte trasera. Se permite un fruncido en la parte posterior del bikini siempre que tenga una cobertura del 50%.
- Sin "lazos" en los laterales de los bikinis.
- Las competidoras competirán con un traje de dos piezas.
- La parte delantera inferior del traje no debe tener forma de "V" pronunciada, sino que debe ser ligeramente redondeada.
- No se permiten tangas.

### **INDUMENTARIA**

- Las Bikinis son de confección.
- Deben ser de buen gusto.
- Se advertirá a las atletas sobre los trajes inadecuados y se les aconseja traer dos (2) trajes para registrarse.
- Si la parte delantera de los trajes es demasiado baja y los jueces así lo consideran en el momento del registro, entonces el traje debe ser confeccionado más alto; de lo contrario, las atletas recibirán una puntuación menor si el traje no cumple con los estándares.
- Si los jueces consideran que su traje no se ajusta a las reglas y es inadecuado, se le indicará que abandone el escenario y será descalificada. SIN EXCEPCIONES

- Las competidoras deben usar tacones altos.
- Las competidoras pueden usar joyas.

**No hay CROSSOVERS con otras divisiones en Fit Model.**

Los únicos cruces que se permitirán serán dentro de la división Fit Model, por ejemplo, una competidora puede participar en todas las siguientes clases de Fit Model que se aplicarían a ella: True Novice, Novice, Junior, Masters y Open.

**CLASES DE ALTURA**

**Cuatro clases:**

Clase A: hasta 1,57m inclusive

Clase B: de más de 1,57m hasta 1,63m inclusive

Clase C: de más de 1,63m hasta 1,68m inclusive

Clase D: Más de 1,68m

**Seis clases:**

Clase A: hasta 1,55m inclusive

Clase B: de más de 1,55m y hasta 1,59m inclusive

Clase C: de más de 1,59m y hasta 1,63m inclusive

Clase D: de más de 1,63m y hasta 1,66m inclusive

Clase E: de más de 1,66m y hasta 1,70m inclusive

Clase F: Más de 1,70m

